

高纲 4221

江苏省高等教育自学考试大纲

03046 中药药理学

南京中医药大学编（2024 年）

I 课程性质与课程目标

一、课程性质和特点

《中药药理学》是江苏省高等教育自学考试中药学专业（专升本）的一门重要的专业课程。该课程是在中医药理论指导下，应用现代科学技术方法，研究中药与机体相互作用及作用规律的科学。本课程在内容上包括理论课和实验课两大部分。理论课分总论及各论。总论重点讲述中药药性理论的现代研究、影响中药药理作用的因素等基本理论和知识，介绍中药药理作用的特点和研究思路。各论按中药学传统分类法分类，包括概述和常用药物两部分，重点介绍与各类中药功效相关的药理作用，常用单味药的主要化学成分、药理作用、现代应用及不良反应等。

二、本课程设置的目的

本课程的设置可使中药学专业的考生系统地学习中药药理学的基本知识、各类常用中药的主要药理作用和临床应用，了解中药药理的研究方法和实验操作，为其从事中医药研究打下良好的基础，同时也可有效提高其临床药学的服务能力。

三、本课程的基本要求

通过本课程的学习，应达到以下要求：识记（了解）中药基本理论知识的现代科学内涵和影响中药药理作用的因素。领会（熟悉）各类中药的总体药理作用，识记（了解）其研究思路；简单应用或综合应用（掌握）常用中药与功效主治相关的药理作用、作用机制等，识记其主要不良反应等。

四、本课程与相关课程的关系

《中药药理学》是中药学类专业的一门重要专业课程和核心课程，是沟通中西医、联系中西药、跨越医学和药学、衔接基础与临床的桥梁性课程，对中医药学术创新、临床疗效提高和中药产业发展具有重要意义。《药理学》是本课程重要的先期课程，先期课程的掌握和理解程度可明显影响本课程的学习，因此建议考生在学习本课程前适当复习一下先期课程。本课程的学习为考生毕业实习及将来从事中医药工作奠定基础。

II 考核目标

本大纲在考核目标中，按照识记、领会、简单应用和综合应用四个层次规定其应达到的能力层次要求。四个能力层次是递进关系，各能力层次的含义是：

识记：要求考生能够识别和记忆本课程中有关中药药理学课程的基本概念、中医

药现代研究的基本思路、一般药物的药理作用、机制、活性成分等，并能够根据考核的不同要求，做正确的表述、选择和判断。

领会：要求考生能够领悟和理解本课程中有关重点药物的药理作用、机制、活性成分等，并能根据考核的不同要求对相关问题进行逻辑推理和论证，做出正确的判断、解释和说明。

简单应用：要求考生能够根据已知的中药药理学的理论，对中药药理学的有关问题进行简要分析和论证，得出正确的结论或做出正确的判断，解决一般应用问题。

综合应用：要求考生能够根据已知的中药药理学的理论，对中药药理学的有关问题进行综合的分析、论证，或者进行比较。得出正确的结论或做出正确的判断，解决综合应用问题。

III 课程内容与考核要求

总 论

第一章 绪论

一、学习目的与要求

通过本章学习，熟悉中药药理学的概念和研究内容、中药药理学的主要任务；了解中药药理学的发展简史。

二、考核知识点与考核要求

（一）中药药理学的概念和任务

识记：①中药药理学研究要遵循中医理论的原因。

领会：①中药药理学；②中药药效学；③中药药动学的概念；④中药药理学的主要任务。

（二）中药药理学的发展简史

识记：①20 世纪 20-40 年代、20 世纪 50-70 年代、20 世纪 70-80 年代、20 世纪末中药药理学发展的特点及主要成就。

三、本章重点与难点

重点：①中药药理学、中药药效学、中药药动学的概念；②中药药理学的主要任务；③20 世纪初陈克恢对麻黄的研究；④20 世纪 50-70 年代大量单味药的研究及药效

筛选、代表性成果；⑤20 世纪 70-80 年代强调中医药理论的指导、注重中医理论的研究，以及人工制成品的应用；⑥20 世纪末复方研究的思路与方法渐成体系及代表性成果。

第二章 中药药效学

一、学习目的与要求

通过本章的学习，掌握中药基本作用原理、中药药理作用及其特点；熟悉中药的不良反应、中药成分的毒性，了解中药的不良反应。

二、考核知识点与考核要求

（一）中药的基本作用

综合应用：①中药的基本作用（扶正祛邪作用、调节平衡作用）。

（二）中药药理基本作用的原理及特点

简单应用：①中药药理作用的基本原理。

综合应用：①中药药理作用的特点。

（三）中药的不良反应

识记：①中药的不良反应（副作用、特异质反应、后遗效应、停药综合征、变态反应、致畸胎、致突变、致癌、继发效应、依赖性）。

（四）中药成分的毒性

领会：①中药成分的毒性反应。

三、本章重点与难点

重点：①中药的基本作用；②中药药理作用的基本原理和特点；③中药不良反应的概念及代表性药物；④中药成分的毒性主要表现及代表性的中药。

难点：①中药作用的特点。

第三章 中药药动学（本章内容不作考核要求）

第四章 影响中药药理作用的因素

一、学习目的与要求

通过本章的学习，掌握药物因素、熟悉机体因素、了解环境因素。

二、考核知识点与考核要求

（一）药物因素

识记：①药物因素（基原、产地、药用部位、采收、贮藏、产地加工与炮制、制剂、临床应用）。

领会：①中药配伍（相须、相使；相畏、相杀；相恶、相反）；②中药与西药相互作用（发生理化反应、药动学影响、药效学的相互作用、对肝药酶 P450 的影响）。

简单应用：①炮制对中药作用的影响。

（二）机体因素

识记：①机体因素（生理情况、病理状态、心理因素、长期用药引起机体反应性变化）。

领会：①肠道菌群对中药作用的影响。

（三）环境因素

识记：①环境因素（地域环境、气候冷暖、饮食起居、时辰节律）。

三、本章重点与难点

重点：①药物因素；②炮制对中药作用的影响。

难点：①药物的相互作用；②肠道菌群对中药作用的影响。

第五章 中药药性理论的现代研究

一、学习目的与要求

通过本章的学习，掌握中药四气（四性）的现代研究；熟悉中药五味、归经理论的现代研究；熟悉中药有毒、无毒的认识；了解中药升降沉浮、中药配伍禁忌的现代研究。

二、考核知识点与考核要求

（一）中药四气（四性）理论的现代研究

识记：①四性与物质基础。

简单应用：①四性与药理效应。

（二）中药五味理论的现代研究

识记：①与五味相关的主要功效和药理作用。

领会：①与五味相关的主要活性成分。

（三）中药升降沉浮理论的现代研究

识记：①中药升降沉浮与药理作用的关系。

（四）中药归经理论的现代研究

识记：①归经与微量元素、环核苷酸、受体学说。

领会：①归经与药效学；②归经与中药活性成分体内分布和作用的选择性。

（五）中药有毒和无毒的现代研究

识记：①28种列入国家“毒性中药管理品种”；②中药毒性的分级。

领会：①有毒中药减毒的策略。

（五）中药配伍禁忌的现代研究

识记：①十八反的现代研究（化学成分研究、药效毒理研究、细胞色素 P450 与 P 糖蛋白研究）；②十九畏的现代研究（十九畏与药效的关系）

三、本章重点与难点

重点：①寒凉药和温热药在中枢神经系统、自主神经系统、内分泌系统、能量代谢方面的主要影响；②寒凉药和温热药在物质基础上的主要差异，如消旋去甲乌药碱是附子、乌头、细辛等的热性中药药效的共同物质基础之一；③寒凉药在抗感染、抗肿瘤方面的影响；④与五味密切相关的主要活性成分；⑤补中益气汤中柴胡和升麻的影响；⑥归经理论与药效学、药物活性成分体内过程的关系；⑦有毒中药减毒的策略。

难点：①中药四气的现代研究。

第六章 中药药理的研究思路与方法

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉中药研究方法、中药复方及其配伍规律的研究思路；了解中药资源替代性研究。

二、考核知识点与考核要求

（一）研究方法

识记：①利用体内模型开展中药药效学研究；②利用体外细胞分子模型筛选中药活性成分；③利用分子生物学方法确证中药作用的分子机制。

领会：①模式生物的优点；②体外细胞分子模型的优缺点。

（二）中药复方及其配伍规律的研究思路

识记：①从饮片配伍过渡到组分配伍的研究思路与方法；②从细胞分子水平探讨中药复方的“君臣佐使”配伍关系；③应用拆方的方法研究经典名方六味地黄汤的组成原理；④与功能主治有关的中药药理研究思路与方法；⑤基于中医方证代谢组学的

研究思路与方法。

领会：①复方黄黛片的研究结果；②六味地黄汤的研究结果。

（三）中药资源替代的药理学研究思路与方法

识记：①中药资源替代性研究的策略及意义；②代表性的药物：牛黄、麝香。

三、本章重点与难点

重点：①中药复方及其配伍规律的研究思路。

难点：①复方黄黛片、六味地黄汤现代研究的结果。

第七章 中药及天然产物新药的研究与开发（本章内容不作考核要求）

第八章 中药网络药理学（本章内容不作考核要求）

各论

第九章 解表药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉解表药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、主要研究思路与方法。掌握麻黄、柴胡、葛根的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①解表药的概念、表证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①解表药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 麻黄

识记：①药效物质基础；②抗病原微生物、解热抗炎；③主要不良反应。

领会：①利尿；②兴奋中枢；③发汗。

简单应用：①拟肾上腺素样作用。

综合应用：①平喘。

2. 桂枝（不作考核要求）

3. 柴胡

识记：①药效物质基础；②抗病毒、抗内毒素；③抗炎；④镇静、镇痛、抗惊厥

作用；⑤提高免疫；⑥降血脂。

领会：①抗抑郁。

简单应用：①保肝；②解热。

4. 葛根

识记：①药效物质基础；②解热；③降血糖；④解酒。

领会：①抗心肌缺血；②抗心律失常作用。

简单应用：①改善血管功能。

综合应用：①改善学习记忆；②抗痴呆。

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①解表药的主要药理作用；②麻黄的平喘机制及活性成分；③柴胡解热、保肝、抗抑郁作用的机理及主要活性成分；④葛根改善血管功能、改善学习记忆、抗痴呆的机制及主要活性成分。

难点：①麻黄的平喘机制；②柴胡的保肝、抗抑郁机制；③葛根改善学习记忆、抗痴呆的机制。

第十章 清热药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉清热药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、清热药的主要研究思路与方法。掌握知母、黄连的主要药理作用；熟悉青蒿的主要药理作用；了解金银花的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①清热药的概念、里热证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①清热药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 知母

识记：①抗病原微生物作用；②抗脑缺血作用。

领会：①解热、抗炎作用；②降糖、降脂、抗动脉粥样硬化作用。

简单应用：①改善学习记忆作用。

综合应用：①抑制 β 肾上腺素受体-cAMP系统的功能。

2. 黄芩（不作考核要求）

3. 黄连

识记：①药效物质基础；②抗炎作用；③抗血小板聚集作用；④抗肿瘤作用。

领会：①保护心血管、降压作用。

简单应用：①抗病原微生物作用；②抗腹泻作用；③降血糖作用。

综合应用：①抗消化性溃疡作用。

4. 金银花

识记：①药效物质基础；②主要药理作用。

5. 大青叶（不作考核要求）

6. 青蒿

识记：①药效物质基础；②主要药理作用。

领会：①抗疟原虫作用及机制。

三、本章重点与难点

重点：①清热药的主要药理作用；②知母解热作用的特点、机制及活性成分；③知母改善学习记忆、抑制 β 肾上腺素受体-cAMP系统的功能的机制及活性成分；④黄连抗菌抗病毒、抗腹泻作用、抗消化性溃疡及降糖作用机制及活性成分；⑤炮制与配伍对黄连抗菌的影响。

难点：①知母改善学习记忆的机制；②黄连的抗腹泻、抗消化性溃疡、降糖机制。

第十一章 泻下药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉泻下药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、泻下药的主要研究思路与方法。掌握大黄的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①泻下药的概念、里实证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①泻下药的主要药理作用；②泻下药的分类及代表药。

（二）常用中药

1. 大黄

识记：①药效物质基础；②抗病原微生物；③抗幽门螺杆菌；④抗炎；⑤调节免疫；⑥抗肿瘤；⑦不良反应及毒理作用。

领会：①对胃肠道的调节作用；②对胰的保护作用；③利尿、改善肾功能；④保肝利胆；⑤对血液系统的作用。

简答应用：①泻下与止泻。

综合应用：①泻下。

三、本章重点与难点

重点：①泻下药的主要药理作用。②大黄的泻下与止泻的机理、活性成分，影响泻下的因素。

难点：①大黄的泻下作用与止泻作用、保肝机制。

第十二章 祛风湿药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉祛风湿药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、祛风湿药的主要研究思路与方法。掌握雷公藤的主要药理作用；熟悉秦艽的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①祛风湿药的概念、痹证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①祛风湿药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 雷公藤

识记：①药效物质基础；②抗肿瘤作用。

领会：①抗生育；②不良反应及毒性作用。

简单应用：①抗炎。

综合应用：①调节免疫。

2. 秦艽

识记：①镇痛、镇静、解热；②抗菌；③抗过敏；④保肝利胆。

领会：①抗炎。

3. 独活（不作考核要求）

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①祛风湿药的主要药理作用；②雷公藤的调节免疫、抗炎作用的机理及活性成分；③秦艽的抗炎作用的机理及活性成分。

难点：①雷公藤的免疫调节及抗炎机制。

第十三章 芳香化湿药（本章内容不作考核要求）

第十四章 利水渗湿药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉利水渗湿药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、利水渗湿药的主要研究思路与方法。掌握茯苓的主要药理作用；熟悉泽泻、茵陈的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①利水渗湿药的概念、水湿内停的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①利水渗湿药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 泽泻

识记：①药效物质基础；②利尿；③保肝；④抗肿瘤。

领会：①抑制泌尿系统结石形成、改善肾功能；②降血脂、抗动脉粥样硬化。

2. 茯苓

识记：①药效物质基础；②保肝；③降血脂；④抗肿瘤；⑤抗炎、抗氧化。

领会：①利尿、改善肾功能。

简单应用：①免疫调节。

3. 茵陈

识记：①药效物质基础；②降血脂、降血糖、降血压；③抗炎、抗氧化、镇痛；④抗肿瘤；⑤抗病原微生物。

领会：①利胆；②保肝。

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①泽泻抑制泌尿系统结石形成、改善肾功能的机理及活性成分；②泽泻降血脂、抗动脉粥样硬化的机制及主要活性成分；③茯苓利尿、改善肾功能机制及主要活性成分；④茯苓免疫调节的机制及主要活性成分；⑤茵陈利胆、保肝的机制及主要活性成分。

难点：①泽泻降血脂、抗动脉粥样硬化机制；②茯苓利尿、免疫调节机制；③茵陈利胆机制。

第十五章 温里药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉温里药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、温里药的主要研究思路与方法。掌握附子的主要药理作用；熟悉干姜的主要药理作用；了解肉桂主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①温里药的概念、里寒证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①温里药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 附子

识记：①药效物质基础；②对免疫功能的影响；③不良反应。

领会：①抗炎、镇痛作用；②兴奋垂体-肾上腺皮质系统。

综合应用：①对心血管系统作用。

2. 肉桂

识记：①药效物质基础；②对心血管系统作用。

3. 干姜

识记：①药效物质基础。

领会：①对消化系统；②心血管系统作用。

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①附子的强心机制及主要活性成分；②附子影响血管、血压及抗心律失常的主要活性成分；③附子毒性作用、炮制及配伍减毒；④肉桂的强心作用及主要活性

成分；⑤干姜对胃肠运动的双向调节、强心作用及主要活性成分。

难点：①附子对心血管系统的作用。

第十六章 理气药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉理气药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、理气药的主要研究思路与方法。掌握枳实的主要药理作用；熟悉陈皮、香附的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①理气药的概念、气滞、气逆证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①理气药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 枳实

识记：①药效物质基础；②抗溃疡。

领会：①抗休克。

简单应用：①调节胃肠平滑肌；②调节子宫平滑肌。

综合应用：①对心血管系统的作用。

2. 陈皮

识记：①药效物质基础；②促进胃液分泌；③保肝、利胆；④祛痰、平喘；⑤抗炎；⑥对心血管系统的作用。

领会：①调节胃肠运动。

3. 香附

识记：①药效物质基础；②松弛胃肠平滑肌、支气管平滑肌，③镇静、镇痛、抗炎；④利胆、保肝；⑤解热；⑥抗菌。

领会：①松弛子宫平滑肌及雌激素样作用。

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①枳实对平滑肌作用环节与物质基础；②枳实对心血管系统作用的机制、活性成分；③陈皮对胃肠系统影响；④香附松弛子宫平滑肌及雌激素样作用。

难点：①枳实对心血管系统作用的机制。

第十七章 消食药（本章内容不作考核要求）

第十八章 止血药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉止血药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、止血药的主要研究思路与方法。掌握三七的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①止血药的概念、出血证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①止血药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 三七

识记：①药效物质基础。

领会：①脑保护作用；②抗炎、镇痛。

简单应用：①对心血管系统的作用（抗心律失常、抗心肌肥大、抗动脉粥样硬化）。

综合应用：①对血液系统的作用（扩张血管、改善循环、对心功能的影响、抗心肌缺血与心肌保护作用）。

2. 蒲黄（不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①三七止血、抗血栓、促进造血的机制及活性成分；②三七扩张血管、抗心肌缺血与心肌保护的机制、活性成分；③三七脑保护的机制与活性成分；④三七镇痛机制。

难点：①抗心肌缺血与心肌保护的机制。

第十九章 活血化瘀药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉活血化瘀药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、活血化瘀药的主要研究思路与方法。掌握丹参、川芎、延胡索的主要药理作用；熟悉益母草、马钱子的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①活血化瘀药的概念、血瘀证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①活血化瘀药的主要药理作用。

（二）常用中药

1. 丹参

识记：①药效物质基础。

领会：①抗肝纤维化；②促进组织修复与再生；③抗肿瘤；④抗炎。

简单应用：①抗脑缺血。

综合应用：①抗心肌缺血；②抗血栓。

2. 川芎

识记：①药效物质基础；②镇痛；③解痉；④增强免疫和造血功能。

领会：①扩张血管、降血压。

简单应用：①抑制血小板聚集、抗血栓；②抗心肌缺血。

综合应用：①抗脑缺血。

3. 延胡索

识记：①药效物质基础。

领会：①抗心肌缺血；②抗心律失常；③抗脑缺血；④抑制胃酸分泌。

简单应用：①镇痛；②镇静、催眠。

4. 益母草

识记：①药效物质基础；②改善血液流变性、抗血栓形成；③抗心肌缺血；④利尿、防止急性肾小管坏死；⑤毒理作用。

领会：①调节子宫平滑肌。

5. 马钱子

识记：①药效物质基础；②抗心律失常；③抗血小板聚集、抗血栓形成；④抗肿瘤；⑤不良反应。

领会：①抗炎、镇痛。

6. 银杏叶（不作考核要求）

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①丹参抗心肌缺血的机制与活性成分；②丹参抗血栓的机制与活性成分；③丹参抗脑缺血、抗纤维化、抗肿瘤的机制与活性成分；④川芎抗血小板聚集、抗血栓机制及活性成分；⑤川芎抗心肌缺血、抗脑缺血的机制及活性成分；⑥延胡索镇痛机制与活性成分；⑦延胡索镇静催眠的特点、机制及活性成分；⑧益母草调节子宫平滑肌、毒理作用；⑨马钱子抗炎镇痛机制及活性成分；⑩马钱子毒性作用及毒性成分。

难点：①丹参、川芎抗脑缺血的机制与活性成分。

第二十章 化痰止咳平喘药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉化痰、止咳、平喘药的主要药理作用；了解对主治病证的认识及本章的主要研究思路与方法。熟悉半夏、桔梗、杏仁的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①化痰、止咳、平喘药的概念，痰证、咳证、喘证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①主要药理作用。

（二）常用中药

1. 半夏

识记：①药效物质基础；②抗溃疡；③抗肿瘤；④毒理作用。

领会：①镇咳、祛痰；②镇吐、催吐。

2. 桔梗

识记：①药效物质基础；②抗炎；③其他作用。

领会：①祛痰、镇咳。

3. 苦杏仁

识记：①药效物质基础；②抗炎；③泻下；④抗肿瘤。

领会：①镇咳、平喘、祛痰；②不良反应。

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①祛痰作用分类及药物；②半夏的镇咳、祛痰作用，镇吐、催吐作用，毒

理作用；③桔梗祛痰机制及活性成分；④苦杏仁的镇咳、平喘、祛痰机制及活性成分，不良反应。

难点：①半夏的镇吐、催吐作用。

第二十一章 安神药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉安神药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、安神药的主要研究思路与方法。掌握酸枣仁的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①安神药的概念、心神不宁证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①主要药理作用。

（二）常用中药

1. 酸枣仁

识记：①药效物质基础；②抗惊厥；③增强免疫；④抗心律失常；⑤抗心肌缺血；⑥抗动脉粥样硬化；⑦其他作用。

领会：①脑保护。

简单应用：①抗焦虑；②抗抑郁。

综合应用：①镇静、催眠。

2. 远志（不作考核要求）

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①酸枣仁镇静催眠、抗焦虑、抗抑郁机制及活性成分。

难点：①酸枣仁镇静催眠、抗焦虑、抗抑郁机制。

第二十二章 平肝息风药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉平肝息风药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、平肝息风药的主要研究思路与方法。掌握天麻、钩藤的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①平肝息风药的概念，肝阳上亢、肝风内动病证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①主要药理作用。

（二）常用中药

1. 天麻

识记：①药效物质基础；②保护神经细胞；③抗炎、镇痛；④其他作用。

领会：①抗惊厥、抗癫痫；②增强学习记忆能力；③降血压；④抑制血小板聚集、抗血栓。

简单应用：①镇静、催眠。

2. 钩藤

识记：①药效物质基础；②镇静；③抗惊厥、抗癫痫；④保护脑神经细胞；⑤抑制血小板聚集及抗血栓形成。

领会：①抗心律失常。

简单应用：①降血压。

三、本章重点与难点

重点：①天麻镇静催眠的机制及活性成分；②天麻抗惊厥、抗癫痫的机制及活性成分；③钩藤降血压机制及活性成分。

难点：①天麻镇静催眠的机制。

第二十三章 开窍药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，熟悉开窍药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、开窍药的主要研究思路与方法。掌握麝香、冰片的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①开窍药的概念，窍闭证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①主要药理作用。

（二）常用中药

1. 麝香

识记：①药效物质基础；②抗心肌缺血损伤；③改善学习记忆能力。

领会：①对中枢神经系统的影响。

简单应用：①抗脑缺血；②抗炎。

2. 冰片

识记：①药效物质基础；②抗脑缺血；③促进其他药物的吸收；④镇痛、抗炎；⑤抗菌。

领会：①对中枢神经系统的影响。

简单应用：①促进药物透过血脑屏障。

三、本章重点与难点

重点：①麝香抗脑缺血的机制及活性成分；②麝香抗炎机制及活性成分；③冰片促进药物透过血脑屏障的机制及活性成分。

难点：①麝香抗脑缺血的机制；②冰片促进药物透过血脑屏障的机制。

第二十四章 补虚药

一、学习目的与要求

通过本章的学习，掌握补虚药的主要药理作用；了解对主治病证的认识、补虚药的主要研究思路与方法。掌握人参、甘草、当归的主要药理作用；熟悉淫羊藿、冬虫夏草的主要药理作用。

二、考核知识点与考核要求

（一）概述

识记：①补虚药的概念，虚证的现代认识；②主要研究思路与方法。

领会：①主要药理作用。

综合应用：①调节神经-内分泌-免疫网络的作用。

（二）常用中药

1. 人参

识记：①药效物质基础。

领会：①改善物质代谢；②不良反应。

简单应用：①对中枢神经系统的作用；②免疫调节作用；③对内分泌系统的作用；④对心血管系统的作用；⑤抗肿瘤。

综合应用：①益智、抗衰老；②脑保护。

2. 黄芪（不作考核要求）

3. 甘草

识记：①药效物质基础；②抗炎、抗菌、抗病毒；③镇咳、祛痰；④其他作用。

领会：①抗溃疡；②不良反应。

简单应用：①肾上腺皮质激素样作用；②保肝。

综合应用：①解毒作用。

4. 当归

识记：①药效物质基础；②抗炎；③抗辐射。

领会：①抗心肌缺血；②降血脂、改善动脉粥样硬化；③脑保护作用；④调节免疫；⑤调节生殖内分泌激素。

简单应用：①改善血液流变性、抗血栓；②脑保护作用。

综合应用：①促进造血功能；②抑制平滑肌收缩。

5. 麦冬（不作考核要求）

6. 淫羊藿

识记：①药效物质基础；②增强免疫功能；③抗衰老；④心脑血管保护作用；⑤促进造血功能；⑥抗炎。

领会：①增强性腺功能；②调节骨代谢。

7. 冬虫夏草

识记：①药效物质基础；②调节免疫功能；③保护肾功能；④平喘；⑤延缓衰老；⑥降血糖、降脂；⑦抗肿瘤。

领会：①影响内分泌系统功能。

（三）经典复方（本节内容不作考核要求）

三、本章重点与难点

重点：①补虚药神经-内分泌-免疫网络的作用；②人参对中枢神经系统、免疫系统、内分泌系统、心血管系统的作用、抗肿瘤的机制及活性成分，不良反应；③甘草肾上腺皮质激素样作用、保肝、解毒作用的机制及活性成分，不良反应；④当归促进造血功能，改善血液流变性、抗血栓及脑保护的机制及活性成分，抑制平滑肌收缩的活性成分；⑤淫羊藿增强性腺功能、调节骨代谢。

难点：①人参益智、抗衰老，脑保护，抗肿瘤作用；②甘草肾上腺皮质激素样作

用、保肝、解毒作用；③当归促进造血功能、脑保护作用；④淫羊藿调节免疫功能。

第二十五章 收涩药（本章内容不作考核要求）

第二十六章 外用药（本章内容不作考核要求）

IV 关于大纲的说明与考核实施要求

一、自学考试大纲的目的和作用

课程自学考试大纲是根据专业考试计划的要求，结合自学考试的特点而确定。其目的是对个人自学、社会助学和课程考试命题进行指导和规定。

课程自学考试大纲明确了课程学习的内容以及深广度，规定了课程自学考试的范围和标准。因此，它是编写自学考试教材和辅导书的依据，是社会助学组织进行自学辅导的依据，是考生学习教材、掌握课程内容知识范围和程度的依据，也是进行自学考试命题的依据。

二、课程自学考试大纲与教材的关系

课程自学考试大纲是进行学习和考核的依据，教材是学习课程知识的基本内容与范围，具有一定的深度、难度和广度。大纲与教材所体现的课程内容应基本一致，大纲里面的课程内容和考核知识点，教材里必须有。反过来教材里有的内容，大纲里就不一定体现。

三、关于自学教材

本课程使用教材为：《中药药理学》（第3版），陆茵、彭代银主编，人民卫生出版社，2021年。

四、关于自学要求和自学方法的指导

本大纲的课程基本要求是依据专业考试计划和专业培养目标而确定的。课程基本要求还明确了课程的基本内容，以及对基本内容掌握的程度。基本要求中的知识点构成了课程内容的主体部分。因此，课程基本内容掌握程度、课程考核知识点是高等教育自学考试考核的主要内容。

为有效地指导个人自学和社会助学，本大纲已指明了课程的重点和难点，在章节的基本要求中一般也指明了章节内容的重点和难点。

五、应考指导

1. 如何学习

好的计划和组织是你学习成功的法宝。如果你正在接受培训学习，一定要跟紧课程并完成作业。为了在考试中作出满意的回答，你必须对所学课程内容有很好的理解。使用“行动计划表”来监控你的学习进展。你阅读课本时可以做读书笔记，如有需要重点注意的内容，可以用彩笔来标注。如：红色代表重点；绿色代表次重点等，也可以在空白处记录相关网站、文章。

2. 如何考试

卷面整洁非常重要。书写工整，段落与间距合理，卷面赏心悦目有助于教师评分，教师只能为他能看懂的内容打分。回答所提出的问题。要回答所问的问题，而不是回答你自己乐意回答的问题！避免超过问题的范围。

3. 如何处理紧张情绪

正确处理对失败的惧怕，要正面思考。如果可能，请教已经通过该科目考试的人，问他们一些问题。做深呼吸放松，这有助于使头脑清醒，缓解紧张情绪。考试前合理膳食，保持旺盛精力，保持冷静。

4. 如何克服心理障碍

这是一个普遍问题！如果你在考试中出现这种情况，试试下列方法：梳理知识点，学会归纳、分析，整理要点，形成记忆线索。因此当你阅读考卷时，一旦有了思路就快速记下，按自己的步调进行答卷，合理分配时间，先易后难，提高时间的利用率。

六、对考核内容的说明

1. 本课程要求考生学习和掌握的知识点内容都作为考核的内容。课程中各章的内容均由若干知识点组成，在自学考试中成为考核知识点。因此，课程自学考试大纲中所规定的考试内容是以分解为考核知识点的方式给出的。由于各知识点在课程中的地位、作用以及知识自身的特点不同，自学考试将对各知识点分别按四个能力层次确定其考核要求。

2. 按照重要性程度不同，考核内容分为综合应用、简单应用、领会、识记四个层级，综合应用、简单应用可以理解为通常的掌握；领会可以理解为熟悉；识记可以理解为了解。

七、关于考试命题的若干规定

1. 考试方式为闭卷、笔试，考试时间为 150 分钟。评分采用百分制，60 分为及格。

考生只准携带 0.5 毫米黑色墨水的签字笔、铅笔、圆规、直尺、三角板、橡皮等必需的文具用品，不可携带计算器。

2. 本大纲各章所规定的基本要求、知识点及知识点下的知识细目，都属于考核的内容。考试命题既要覆盖到章，又要避免面面俱到。要注意突出课程的重点、章节重点，加大重点内容的覆盖度。

3. 命题不应有超出大纲中考核知识点范围的题，考核目标不得高于大纲中所规定的相应的最高能力层次要求。命题应着重考核考生对基本概念、基本知识和基本理论是否了解或掌握，对基本方法是否会用或熟练。不应出与基本要求不符的偏题或怪题。

4. 本课程在试卷中对不同能力层次要求的分数比例大致为：识记占 10%，领会占 30%，简单应用占 30%，综合应用占 30%。

5. 试题的难度可分为：易、较易、较难和难四个等级。每份试卷中不同难度试题的分数比例一般为：2:3:3:2。必须注意试题的难易程度与能力层次有一定的联系，但二者不是等同的概念。在各个能力层次中对于不同的考生都存在着不同的难度，考生切勿混淆。

6. 本大纲课程考试命题的主要题型有单项选择题、填空题、简答题、论述题。

附录 题型举例

一、单项选择题

1. 影响中药药理作用的环境因素是（ ）

A. 肠道菌群 B. 起居饮食 C. 贮藏 D. 产地

参考答案：B

二、填空题

1. 黄连抗病原微生物的主要活性成分是_____。

参考答案：小檗碱。

三、简答题

1. 简述清热药的主要药理作用。

参考答案：抗病原微生物作用；抗细菌毒素作用；解热、抗炎作用；对免疫功能的作用；其他作用如镇静、扩张血管等。

四、论述题

1. 论述人参对免疫的影响。

参考答案:

(1)对固有免疫功能的影响。人参酸性多糖 ginsan 增强 M ϕ 的吞噬功能,但抑制 TNF- α 、IL-1、IL-6 等炎症因子的释放,其机制与抑制 TLR2 表达,降低 NF- κ B 表达有关。人参皂苷提高应激时受抑的 NK 细胞活性,其机制与降低应激期垂体-肾上腺轴活动和调节神经递质有关。ginsan 体外促进树突状细胞(DC)分泌 IL-12 和 TNF- α ,上调 DC 表面共刺激分子 CD86 的表达,诱导其成熟。

(2)调节细胞免疫功能。Re、Rd: 提高 Th1 和 Th2 型细胞因子(IL-2, IFN- γ , IL-4, IL-5, IL-10)的分泌。而在变态反应性疾病中,多糖 ginsan 能抑制自身反应性 T 细胞增殖及细胞因子的分泌,机制与激活 Foxp3 诱导抑制性调节 T 细胞(Treg)的产生有关。

(3)调节体液免疫功能。Re、Rd 和 Rg1 可提高血清特异性 IgG 水平,增加抗体形成细胞数。